

Info-Punkt der Stadt erhält erneut Qualitätssiegel

Lohne (oew). Der Info-Punkt der Stadt Lohne kann sich laut einer Mitteilung erneut über eine Auszeichnung freuen: Das Qualitätssiegel der i-Marke des Deutschen Tourismusverbands wurde dem Info-Punkt für seine Servicequalität und sein Engagement für Besucherinnen und Besucher verliehen, heißt es in einer Mitteilung der Stadt. Die i-Marke ist ein deutschlandweites Qualitätssiegel für Touristinformationen, das vom Deutschen Tourismusverband verliehen wird.

Bei Prüfung herausragendes Ergebnis erzielt

Bereits seit 2017 zielt das charakteristische rote Hinweisschild mit dem „i“ die Wand des Industriemuseums, wo der Info-Punkt der Stadt Lohne untergebracht ist. Nach der erstmaligen Zertifizierung im Jahr 2017 erhielt die Anlaufstelle für Besucher der Stadt nun bereits zum zweiten Mal die Folgezertifizierung. Die Zertifizierung ist für 3 Jahre gültig und wird anschließend erneut überprüft.

Der Info-Punkt hat die Prüfung laut Stadtverwaltung mit einem „herausragenden Ergebnis“ bestanden. 14 Mindestkriterien musste die Leiterin des Infopunktes Leonie Dümer erfüllen, darunter die Infrastruktur der Touristinformation sowie ein Weiterbildungsnachweis. Dann folgte ein umfassender Qualitätscheck vor Ort, bei dem 40 Kriterien überprüft wurden.

Digitaler Selbstschutz gegen Schiffbruch

Projekt „Medien-Profi“: Expertin referiert in Lohne zum Thema „Navigieren im Sturm der sozialen Medien“

VON ANDREAS TIMPHAUS

Lohne. „Navigieren im Sturm der sozialen Medien“ – so lautete der Titel eines Vortrags, an dem Schüler der Albert-Schweitzer-Realschule in Lohne am Montag teilgenommen haben. Referentin Vanessa Peglow, Kundenberaterin der Landessparkasse zu Oldenburg in Vechta und Social-Media-Beauftragte für den Landkreis Vechta, klärte die Neunklässler des Profilkurses Wirtschaft über die verschiedenen Plattformen auf, sprach mit ihnen über Chancen und Risiken und gab hilfreiche Tipps.

Zu Beginn der Veranstaltung im Rahmen des Projektes „Me-



Chancen und Risiken von Social Media – darum ging es bei einem Vortrag an der Albert-Schweitzer-Realschule im Rahmen des Projektes „Medien-Profi“ der OM-Medien. Foto: dpa/Mok

den beruflichen Möglichkeiten wie Selbstvermarktung und Personal Branding, die Social-Media-Plattformen bieten.

Wo Licht ist, gibt es auch Schatten. Peglow warnte vor den Risiken im Bereich des Datenschutzes und der Privatsphäre. Sie riet zu einem bedachten und sorgsam Umgang mit Bildern und Informationen und der Beachtung der Privatsphäre anderer Menschen. Cybermobbing und Online-Belästigungen seien ebenfalls eine Gefahr, der man sich bewusst sein müsse. Falls man Opfer werde, dürfe man nicht voreilig handeln, sollte den Nutzer blockieren oder melden und sich Unterstützung von Freunden und der Familie oder Beratern suchen. Peglow empfahl auch, sich Pausen und Zeitlimits zu setzen, unter anderem um seine mentale Gesundheit und sein Selbstbild zu schützen.

Die Social-Media-Expertin riet, Inhalte kritisch zu hinterfragen. Eigene Beiträge sollte man bewusst gestalten. Selbstkontrolle und Achtsamkeit seien wichtige Faktoren im Umgang mit Social Media, so Peglow. Ziel des Projektes „Medien-Profi“ ist es, die Medienkompetenz von Kindern und Jugendlichen zu verbessern. Auch die Leseförderung zählt zu den Schwerpunkten. Projektpartner sind 2023/24 die LzO und Höffmann Reisen aus Vechta.

Info: Näheres zu dem Projekt gibt es online unter www.om-online.de und www.medien-profi.net.



dien-Profi“ der OM-Medien im Oldenburger Münsterland fragte die 27-jährige, welche sozialen Netzwerke die Schüler nutzen. Aus den Antworten ging hervor, dass TikTok, Instagram, Youtube und Snapchat bei den Heranwachsenden im Trend liegen. Die Beispiele tauchten auch auf der Liste der bekanntesten Social-Media-Plattformen auf.

Peglow ging kundig und auf Augenhöhe mit den Schülern

kommunizierend auf die zahlreichen Chancen ein, die Social Media bietet. Sie nannte Kommunikation und Vernetzung als Plus-



Social-Media-Expertin: Vanessa Peglow.

punkt. „Soziale Medien ermöglichen es den Nutzern, sich mit Freunden, Familie und Gleichgesinnten auf der ganzen Welt zu verbinden.“

Auch eigneten sich die Plattformen, um Interessen, Leidenschaften und Erfahrungen zu teilen. Nutzer könnten ihre Persönlichkeit ausdrücken und ihre digitale Identität formen. Weiterdienten Instagram, Pinterest und Co. dem Informationsaus-

tausch, der Unterhaltung und Inspiration. Als weitere Chancen nannte sie die Optionen des Lernens und der Weiterentwicklung sowie die Teilhabe an Trends. Social Media fördere auch den Selbstaussdruck und die Kreativität und schaffe Gemeinschaft und Zusammenhalt, führte die LzO-Kundenberaterin aus. Besonders interessiert zeigten sich die Schüler an den Karriere- und Co. dem Informationsaus-

ANZEIGEN-SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Digitalisieren. Kosten senken.

Individuelle, sichere Websites und Webanwendungen betrieben mit 100% Ökostrom. www.experia.de



Unternehmen im Internet

Web-Adressen im Oldenburger Münsterland

Klarere Sprachanrufe mit dem iPhone

Stimmisolation gegen Verständnisprobleme

Berlin (dpa). „Kannst du das nochmal sagen, es ist so laut?“ Wer diesen Satz am Telefon hört, kann vielleicht mit etwas Technik gegensteuern. Apples iPhone bietet nämlich eine Einstellung, um bei Anrufen die Stimme klarer zu übertragen.

Die Funktion heißt „Stimmisolation“ und ist ab iOS-Version 15 für Facetime- und ab iOS 16.4 für Telefonanrufe verfügbar. Auch manche Drittanbieter-Apps sind bereits kompatibel.

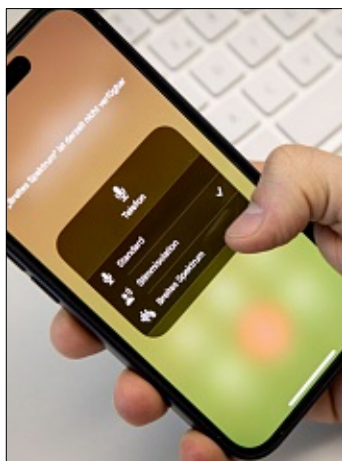
So wird sie aktiviert: Während des Anrufes das Kontrollcenter aufrufen, das geht mit einem Wisch von der oberen rechten Bildschirmkante nach unten. Dann auf „Mikrofonmodus“ tippen und „Stimmisolation“ auswählen.

Nun werden Umgebungsgeräusche ausgeblendet und die eigene Stimme wird bevorzugt. Das ist allerdings nicht immer gewollt. Manchmal sollen eben gerade die Umgebungsgeräusche auch mit übertragen werden.

Hierfür gibt es an derselben Stelle den Modus „Breites Spektrum“, der die Filterung von Ba-

bygebrabbel, Musik und Co. wieder abschaltet.

Kleine Einschränkung: Nur neuere iPhones ab dem iPhone XR/XS und aufwärts beherrschen die Stimmisolation. Ältere Modelle sind trotz entsprechender Software nicht dazu in der Lage.



Hintergrund leise, Stimme deutlich: Das soll die Stimmisolation bei Anrufen mit dem iPhone erreichen. Man findet sie während des Anrufs im Kontrollzentrum.

Foto: Christin Klose/dpa

KARRIERE
phwt
 Private Hochschule für Wirtschaft und Technik
www.phwt.de

TISCHLEREI
Tischlerei Fr.-J. Nienaber
 Innenausbau, Holzböden
 Parkett schleifen und versiegeln
www.holzanzholz.de

Konzepte & Ideen für Ihr Büro.

- Bildungstechnik
- Medientechnik
- Büromöbel
- Lichttechnik
- Akustik
- Kopier- & Drucktechnik

KURZBACH GmbH
www.kurzbach-vechta.de

Hi-Fi, TV, VIDEO
EP: Mittag
 LCD-ILED-TV, HIFI, DIGITALE FOTOGRAFIE, TELEKOMMUNIKATION, PC/MULTIMEDIA, SATELLITEN-TECHNIK, SICHERHEITSTECHNIK, HAUSHALTSGERÄTE, ELEKTRO-KLEINGERÄTE
 epmittag@ewetel.net · www.ep-mittag.de
 49429 Visbek · Hauptstraße 26
 Tel. 04445/961296 · Fax 04445/961297

OM Online
 Ich lese auch online.
om-online.de

COMPUTER
tadora
 SOFTWARE COMPUTER TELEKOMMUNIKATION
 Ihr Partner für Industrie, Handel & Bildungseinrichtungen
www.tadora.de
 Tel.: +49 (0) 4442 / 70 61 41

BÜROBEDARF
BÜRO PROFI
 Müller - Maibaum GmbH
 Lohne · Tel. 0 44 42 / 98 89 - 0
www.bueroprofi.net
Alles für Ihr Büro!

SOLARTECHNIK
m & s GmbH Haustechnik
 04442 - 70255-0
www.mshaustechnik.de

TELEKOMMUNIKATION
SYSTEMHAUS LAMPING
 AN DER BAHNHOFSTR. 12 - 49439 STEINFELD
WWW.SYSTEMHAUS-LAMPING.DE

TEXTILDRUCK
 Wir bedrucken
 besticken ändern
 & reparieren
Texxdealer
 Textildruck & Bestickung
 Am Markt 21 · 49413 Dinklage
www.texxdealer.de

ALARMANLAGEN
SYSTEMHAUS LAMPING
 AN DER BAHNHOFSTR. 12 - 49439 STEINFELD
WWW.SYSTEMHAUS-LAMPING.DE

LANDWIRTSCHAFT
AGRARKING
 agrassiv günstig
<https://agrarking.de/>

ARBEITSSCHUTZ
FALANO
 Hygiene & Arbeitsschutz
 • Berufsbekleidung/ Berufsschuhe
 • Papier-Hygiene-Produkte
 • Reinigungs- und Desinfektionsmittel
 • PSA Schutz-ausrüstung
www.falano.de
 FALANO GmbH
 Heideweg 2/ Direkt an der B69
 49377 Vechta-Langförden
 Tel. 04447/81111-0